

PROGRAMMA PROGETTO : LE COCCINELLE AL MARE..... ESTATE 2011

ARTICOLAZIONE DEL SERVIZIO

Ore 7.30

- ❖ Ritrovo presso la Stazione FF.SS. di Grosseto partenza prevista per le ore 8.40
- ❖ Arrivo a Marina di Grosseto intorno alle ore 9.00
- ❖ Arrivo allo Scuola di Vela del circolo Nautico Maremma situata in zona Sud di Marina dove ci saranno riservati le strutture della Scuola con zone d'ombra
- ❖ Attività ludico - ricreative per i più piccoli 4/6 anni
- ❖ Scuola di vela per i bambini dai 6 ai 17 anni

ATTIVITA' IN SPIAGGIA

I bambini verranno divisi in gruppi secondo l'età ed saranno organizzati vari giochi (esempi)

- ❖ Gioco del semaforo
- ❖ Acqua terra e cielo I
- ❖ Corsa con i sacchi
- ❖ Il lupo mangia frutta
- ❖ Riempi il secchio

e tanti altri

Inoltre per i più piccoli sarà messo a disposizione un parco giochi con scivolo, altalena, etc. per giocare e divertirsi in serenità e sempre sotto il controllo di personale competente.

Non mancherà il momento del bagno in mare, che si farà sempre sotto l'occhio "vigile" degli operatori e del bagnino dello Stabilimento Balneare

IMPORTANTE: Il bagno non si farà in condizioni meteo-marine avverse ad insindacabile giudizio degli operatori. Dopo il bagno i bambini potranno usufruire delle docce dello stabilimento

Ore 12.30 - 12.45

Pranzo presso la scuola di vela con pranzo fornito da catering di Grosseto

Il pasto sarà composto a giorni alterni da: 1 primo + 1 contorno + frutta; oppure 1 secondo + 1 contorno + frutta, (con un menù studiato appositamente per i bambini)

Ore 14.00

Attività ludico-ricreative pomeridiane

- ❖ per i più piccoli o per chi ne farà richiesta è previsto il riposo pomeridiano sotto agli ombrelloni in nostra dotazione;
- ❖ attività di laboratori vari (manipolazione, pittura, ballo, animazione della lettura, ecc
- ❖ e' possibile, a giorni alterni, svolgere i compiti scolastici assegnati per le vacanze;

oppure i bambini potranno trasferirsi nel parco pinetato comunale per fare altri giochi di gruppo

In alcuni giorni, specialmente se le giornate saranno particolarmente calde, i bambini potranno fare un secondo bagno nel pomeriggio, rispettando i tempi di digestione del pasto ed i tempi "tecnici" per il rientro a Grosseto.

Ore 17.00

Partenza da Marina di Grosseto e rientro a Grosseto presso la Stazione FF.SS.
Previsto per le ore 17.30

**PROGRAMMA PROGETTO :
LE COCCINELLE AL MARE..... E IN BARCA A VELA ESTATE 2011**

SCUOLA DI VELA

- * **Corsi di Iniziazione:** Per coloro che si avvicinano per la prima volta alla Vela al fine di far appassionare i ragazzi al mare divertendosi
- * **Perfezionamento:** Migliorare e ampliare conoscenze
- * **Regata** Per coloro che vogliono avvicinarsi alla competizione
- * **Agonismo** Allenamento periodico per le Regate

ORARIO:

Mattina dalle 8.30 alle 12.30
Pomeriggio dalle 14.00 - 15.00

GIORNO	PROGRAMMA
Lunedì	Accoglienza - Questionario introduttivo - Terminologia Nomenclatura - i Nodi - Armare e disarmare una barca a vela - Acquaticità con barca e Prove di scuffia
Martedì	Teoria della Vela - Armare - Uscire Prove di Timone - La Virata Percorso a Otto- Rientro Disarmare
Mercoledì	Le andature Armare - Uscire - Percorso in fila indiana - a pettine - con la lepre- rientro disarmare
Giovedì	Prove di Abbattuta o Strambata percorsi didattici
Venerdì	Conclusione riepilogo e Battaglia Navale

Ogni corso ha una sua metodologia d'insegnamento con più livelli di apprendimento e maggiori obiettivi didattici da ottenere con verifiche prima e dopo la lezione con risultati sia personali che di gruppo.
Perché fare Vela Per un ragazzo avvicinarsi allo sport velico vuol dire conoscenza di 6 elementi:

La Barca - Il mare - Il Vento - Noi - Gli Altri - la Sicurezza

Alla fine del corso i ragazzi avranno imparato ad apprezzare gli elementi della Natura e a saperli prevedere e prevenire oltre che a saper navigare da soli in piena autonomia e sicurezza.

"SCUOLA DI VELA SCUOLA DI VITA".